



majestic
IRAN
A Different Experience

www.visitiran.ir

Majestoso Irã

10 razões pelas quais
você deve visitar o Irã



www.visitiran.ir



Uma Experiência Diferente

O Irã é uma terra de história rica, mesclada com civilizações influentes que influenciaram o mundo. Hoje, com sua herança antiga, o Irã vislumbra um futuro próspero, desfrutando de uma geografia vasta e diversificada. Visitar o Irã garante uma experiência verdadeiramente única e inigualável. Ao chegar, todos os visitantes são cativados por suas inúmeras atrações e encantados pela harmonia de suas maravilhas naturais, tesouros históricos e a calorosa hospitalidade de seu povo.

Uma viagem acessível que trará lembranças indeléveis e, em encontros amigáveis, você terá histórias para contar sobre essas experiências.



1

Hospitalidade Majestosa

de Sorrisos a Lembranças



Ao desfrutar da companhia de iranianos sociáveis, você experimentará uma abordagem e um estilo de hospitalidade distintos. Eles o cumprimentam com gentileza e sinceridade, fazendo todo o possível para garantir que você tenha uma estadia agradável. Eles o servem com chá e doces, respeitando sua privacidade.

Esse comportamento está profundamente enraizado na cultura e na história do Irã. Com um compromisso inabalável com a hospitalidade, os iranianos se esforçam constantemente para proporcionar alegria aos seus hóspedes. Isso é um testemunho de seus valores morais. Um espírito caloroso e genuíno que evocará lembranças agradáveis para seus hóspedes.

Tesouros abundantes e inspiradores da arquitetura e da arte iranianas esperam por você nos locais antigos e históricos do Irã. Entre eles estão 27 obras-primas iranianas excepcionais que foram inscritas na Lista do Patrimônio Mundial da UNESCO até o momento da redação deste livreto. Observar essas manifestações da cultura iraniana evocará emoções profundas e pensamentos significativos. Mesquitas lindamente adornadas com azulejos turquesa, jardins iranianos requintados cheios de luz e água, palácios e casas antigas são um testemunho da magnífica e admirável herança do Irã. Eles nos contam histórias magníficas sobre a rica história e cultura do país para o mundo. As obras-primas arquitetônicas misturam os domínios da precisão matemática e dos fundamentos espirituais, provocando um profundo senso de descoberta na alma do observador.

Patrimônio Majestoso

da História à Cultura

2





3 Eventos Majestosos

da Mitologia à Modernidade



Ao mergulhar na rica cultura do povo iraniano, você descobrirá a tradição secular de festivais magníficos e significativos que unem a vida contemporânea aos costumes antigos. Muitos desses festivais têm raízes profundas em padrões e mitologias antigas, e alguns até foram reconhecidos e inscritos como patrimônio intangível pela UNESCO. Celebrações como o Nowruz (Ano Novo Persa), Chaharshanbe Suri (Festival do Fogo), Haft-seen (tradicional mesa de Ano Novo), Ta'zieh (Jogo da Paixão), Noite de Yalda (Solstício de Inverno), bem como festividades religiosas como Eid al-Fitr e Eid al-Adha, Festival Sadeh e os rituais associados à visita à Igreja de Thaddeus são apenas alguns exemplos que o familiarizam com a vibrante tapeçaria da cultura iraniana.

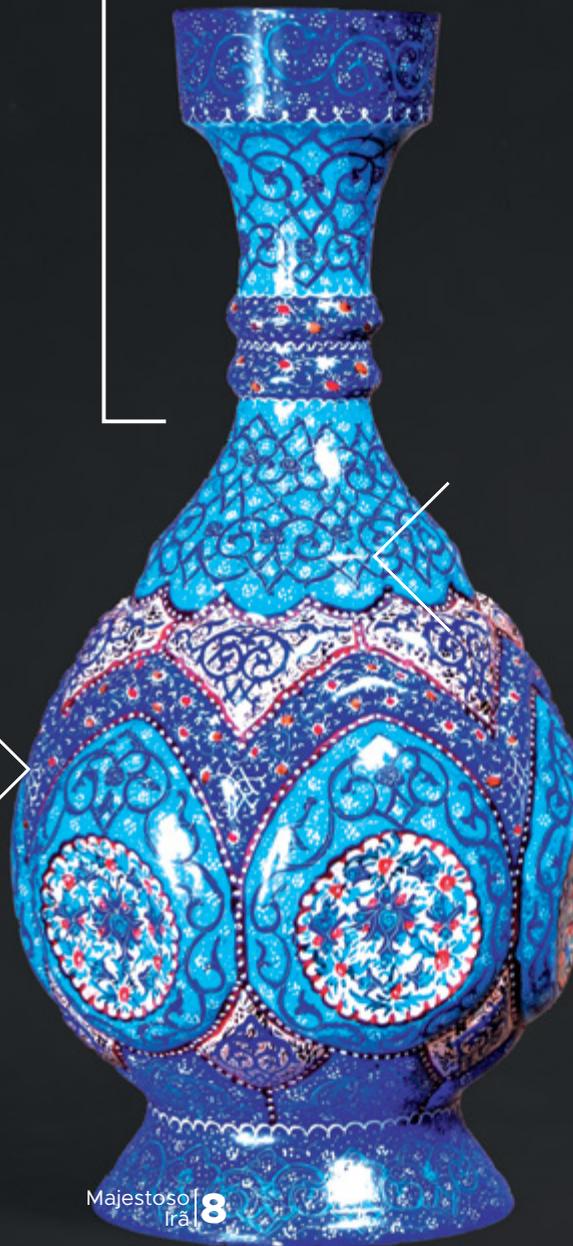
4 Artesanato Majestoso

da Arte aos Souvenirs

Uma grande variedade de souvenirs e criações artísticas notáveis podem ser descobertas nos mercados tradicionais e modernos do Irã. Entretanto, se você complementar suas compras com o ambiente dos mercados tradicionais e a observação de artesãos experientes, as compras se transformarão em uma experiência mais rica do que o comum.

O artesanato iraniano possui suas próprias características culturais, artísticas e históricas distintas. Considerando o clima e os materiais disponíveis, os artistas iranianos criam obras delicadas e duradouras por meio de seus métodos exclusivos e atenção aos detalhes. O que diferencia esse artesanato não é apenas sua qualidade excepcional, mas também sua harmonia com o meio ambiente, o que o torna uma escolha sábia e valiosa.

Uma simples pesquisa na Internet ou a leitura de diários de viagem de exploradores antigos e contemporâneos o convencerá de que os tapetes iranianos de tecido intrincado refletem a essência de todas as artes iranianas. Além disso, a cerâmica, as joias, a arquitetura, os azulejos, a pintura, a tecelagem, a música, a caligrafia e o trabalho em metal são realizações artísticas notáveis no Irã. Ao escolher entre essa variedade, você pode completar sua coleção de lembranças e concluir a viagem com um sentimento de satisfação.





5

Gastronomia Majestosa



De Aperitivos a Sobremesas

As iguarias e bebidas iranianas, herança estimada das mães e avós para a nova geração, deixarão uma marca duradoura de sabores únicos na memória do seu paladar, graças à habilidosa experiência culinária dos chefs iranianos.

Explorar os tesouros ocultos da gastronomia iraniana revela uma orquestração de sabores que se originam da mistura harmoniosa de ervas e especiarias nativas, como o açafrão, e a arte do cozimento lento.

Embarcar em uma jornada culinária no Irã oferece uma variedade tentadora de delícias no reino dos aperitivos conhecidos como “khanche” ou “sini”. Dentro desse reino, encontramos uma sinfonia de pratos de arroz perfumado, ensopados aromáticos, pickles tentadores, doces deliciosos, sorvetes refrescantes, chás de ervas revigorantes e destilações cativantes. E quando se trata de sobremesas, as opções são inúmeras, desde saborear frutas secas e nozes até se deliciar com a riqueza da halva, o frescor do sorvete e a arte dos doces feitos em diversas regiões.

Certamente, tenha em mente que, devido à extensão desse país de quatro estações, você terá a oportunidade de saborear uma variedade de pratos com diversos sabores em todos os cantos do Irã. Esses sabores são derivados da diversidade cultural, dos recursos agrícolas e pecuários, bem como de uma grande variedade de temperos diferentes.

Literatura Majestosa

6

do Avesta ao Shahnameh

A literatura persa possui características distintas que a diferenciam de outros idiomas do mundo. É possível compreender essa noção quando se visita as casas históricas ou os grandes mausoléus dos poetas dessa terra, mergulhando na importância e na reverência que o povo iraniano concede a esses poetas. A poesia tem sido o ponto de partida para seus pensamentos, sua história e sua missão global, como fica evidente nos versos dos “Gathas”. (Atribuídos ao profeta iraniano Zoroastro, 660 a.C.). Conseqüentemente, o idioma persa tem suas raízes no Avesta. Desde a época de Zoroastro até os dias de hoje, a poesia continua sendo a linguagem por meio da qual as aspirações e os desejos são expressos por essa nação.

Uma breve exploração da poesia e da literatura iranianas nos leva à notável figura de Ferdowsi, que maneja com maestria o poder encantador da língua persa em sua poesia épica. Seguindo seu caminho, Sana'i, Khayyam, Attar e Rumi adotaram as ideias dinâmicas, salvaguardando a majestade da língua persa. Os poemas de Saadi enriqueceram ainda mais a tradição poética iraniana com seus temas morais e tradições sociais.

No entanto, Hafez, que tem imensa popularidade entre as pessoas, especialmente entre a geração mais jovem, tornou-se uma figura global além da imaginação. Johann Wolfgang von Goethe, o poeta, filósofo e um dos pilares da literatura mundial, elogiou Hafez e se inspirou nele.

A literatura iraniana contemporânea, enriquecida por poetas, escritores e tradutores modernistas, abrange várias formas, como poesia nova, ficção e peças de teatro, permitindo que você obtenha mais prazer com o conteúdo diversificado da literatura.



7 Iniciativas Majestosas

de Qanats a Chaparkhaneh



Ao longo dos milênios e dos séculos passados, os iranianos sempre empregaram a inovação para converter ambientes desafiadores e não convencionais em espaços prósperos e agradáveis. Embora a lista de iniciativas e invenções iranianas nesse domínio seja extensa, fazemos uma referência concisa a algumas delas:

Os Qanats, também conhecidos como kariz, estão entre essas iniciativas notáveis. Com paciência e perseverança, os construtores de qanats escavaram longos túneis para extrair água das profundezas da terra, trazendo abundância para seus vilarejos e cidades. Os qanats podem ser considerados obras-primas da engenharia de gerenciamento de recursos hídricos e foram uma tecnologia inovadora em sua época. Até hoje, em algumas das cidades desérticas do Irã, eles ainda estão sendo usados.

As torres de captação de vento, outra inovação emocionante, canalizam a brisa para dentro de casa, mantendo o frescor - um remédio histórico inteligente para suportar os dias escaldantes do deserto.

Além dos qanats e dos windcatchers, a engenhosidade do Irã inclui Chapar Khaneh (casas de correio) no sistema postal mais antigo do mundo, caravancas para o conforto e a segurança dos viajantes, casas de gelo surpreendentes para a preservação de alimentos no verão e a tecnologia Asbad (quebra-vento), desenvolvida para aproveitar o vento para a ceifa de trigo, cevada e outros, que é outro testemunho da engenhosidade nativa do Irã. Em meio a essas diversas e magníficas invenções, o uso medicinal do álcool e o calendário preciso são apenas algumas das notáveis inovações do Irã.



8

Natureza Majestosa

do Deserto à Floresta

Se o montanhismo for de seu interesse, o Monte Damavand, o vulcão mais alto da Ásia, situado no coração da cordilheira de Alborz, ao sul do Mar de Mazandaran, com uma altitude de 5.610 metros, pode recebê-lo para escaladas no verão e no inverno. A cadeia de montanhas Zagros, no oeste do Irã, também é adequada para atividades nas montanhas.

Se estiver interessado em explorar a floresta, no norte do Irã, ao longo da costa do Mar Cáspio, as Florestas Hyrcanian estão à sua frente, uma extensão de 850 quilômetros que abriga espécies únicas de animais e plantas, como o Leopardo Persa e o Liliium Ledoberi, e está registrada como patrimônio natural da UNESCO.

Caminhadas na floresta, observação de pássaros, acampamentos ou estadias nas exuberantes terras altas do norte do Irã podem satisfazer simultaneamente seu espírito aventureiro ou sua busca por tranquilidade. Se estiver ansioso para explorar o deser-





to, o sol e as colinas arenosas o convidam para uma emocionante aventura nos desertos do Irã. Caminhar pelas areias, montar acampamento no deserto e observar o céu estrelado à noite criarão lembranças inesquecíveis para você. O clima desértico no Irã é tão diverso das regiões central e leste que é possível experimentar várias atividades de aventura no deserto, como passeios de camelo, safáris, motociclismo e esqui na areia.

Se praias imaculadas o atraem, a costa sul do Irã é o local ideal para atividades aquáticas. Ilhas intocadas cercadas por montanhas de sal coloridas e habitantes locais ansiosos para explorar as maravilhas da natureza serão anfitriões calorosos para você no sul do Irã.

Se o turismo de natureza for de seu interesse, as cachoeiras, nascentes e pântanos na cordilheira de Zagros são locais adequados para montanhismo, caminhadas, escalada de picos altos e pesca.

Se a exploração de cavernas for seu sonho, a existência de mais de 2.500 cavernas identificadas com diversas características, como pantanosas, aquáticas, de calcário etc., pode chamar sua atenção. As maiores delas são a caverna Kotleh Khor, na província de Zanjan, a caverna Nakhjir, na província de Markazi, e a caverna Ali Sadr, na província de Hamadan.

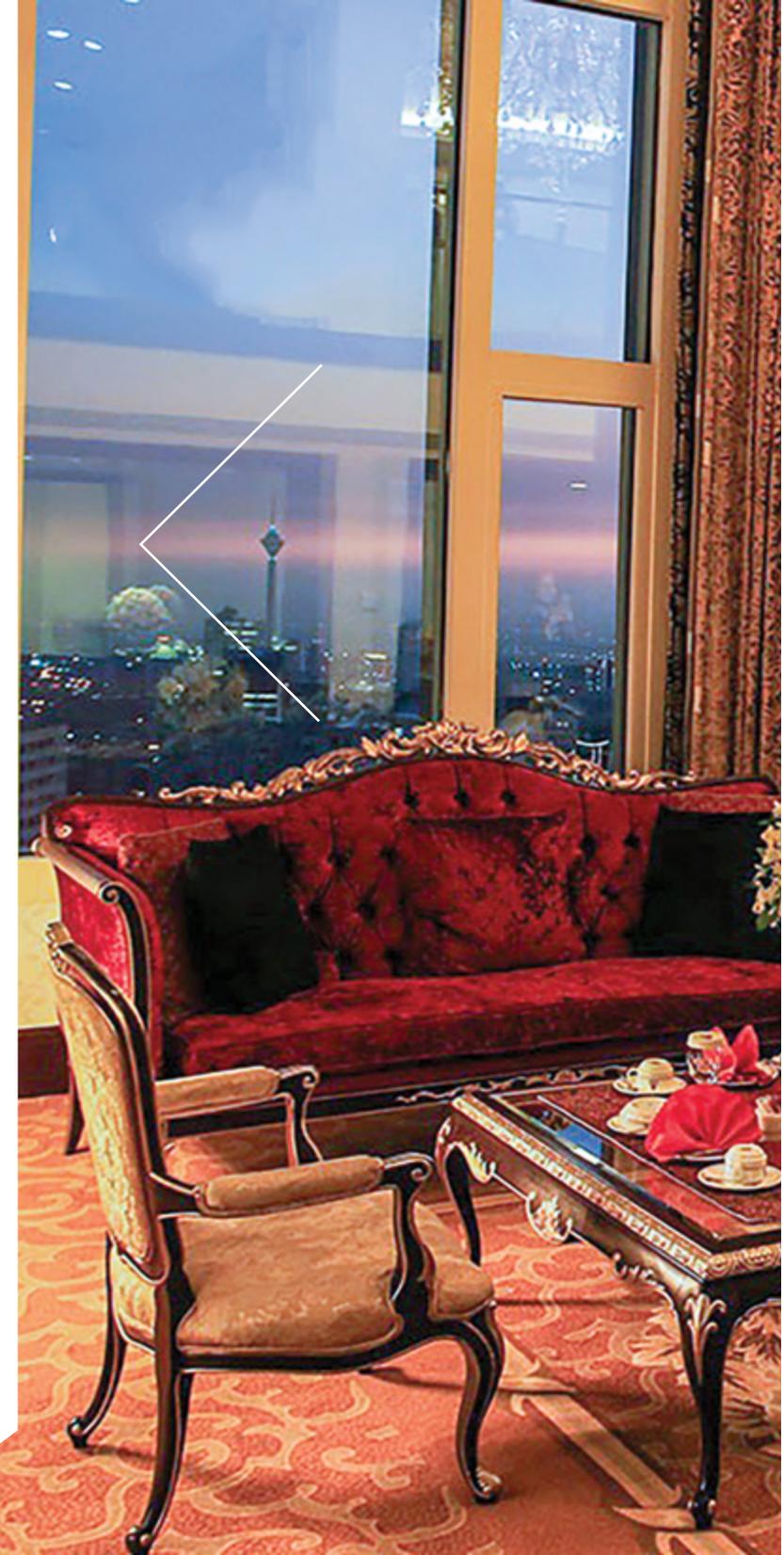




9 Estadia Majestosa de Locais a Luxuosos



As opções de acomodação quando se viaja para o Irã são diversas. É possível embarcar em uma jornada para áreas remotas e intocadas, seja sozinho com uma mochila ou com amigos, mergulhar nas comunidades locais e experimentar um estilo de vida novo a um custo acessível. Como alternativa, eles podem optar por estadias agradáveis em luxuosos hotéis cinco estrelas e acomodações boutique. Entrar na zona rural, participar de perto de atividades agrícolas ou pecuárias com os anfitriões, saborear iguarias e bebidas naturais e compartilhar as alegrias e festividades da população local - tudo isso são experiências únicas. Portanto, atendendo a todos os gostos, há diversas opções para todos os tipos de viajantes, seja para experimentar a hospedagem em um caravançarái centenário, passar uma noite em casas de pedra ou hospedar-se em um hotel de luxo.





10 Vida Majestosa

da Serenidade a Otratamento



Se estiver considerando instalações médicas bem equipadas, uma das opções que, sem dúvida, chamará sua atenção é o Irã. É uma escolha sábia! Uma pequena pesquisa revelará que os médicos qualificados iranianos têm reconhecimento global e que os hospitais especializados avançados atraem inúmeros pacientes de várias regiões do mundo, incluindo o Oriente Médio, países vizinhos e outros.

Entre os serviços médicos populares procurados por visitantes internacionais no Irã estão dermatologia e tratamentos cosméticos, tratamentos de fertilidade, oftalmologia, procedimentos cardiovasculares, incluindo colocação de stent, ortopedia, substituição de articulações, cirurgias de grande porte e serviços como endoscopia, diagnóstico e tratamento de câncer, transplante de



órgãos e atendimento odontológico, todos dignos de nota. Durante essa jornada médica, os candidatos terão a oportunidade de se beneficiar da natureza serena e curativa das regiões montanhosas, florestais, desérticas e costeiras, bem como das fontes termais terapêuticas. Lembre-se de que a medicina tradicional iraniana também tem um número significativo de entusiastas, e você poderá experimentá-la em seus espaços exclusivos. A prevenção tem precedência sobre o tratamento na medicina tradicional iraniana, e seus princípios fundamentais enfatizam o uso de remédios à base de ervas, oferecendo a você um estilo de vida saudável.

